

가시오갈피 75



가시오갈피는 여러 오갈피 중 약효가 특히 뛰어나다고 알려져 있다. 봄, 가을에 가지를 자르거나 부리를 캐내어 말린 후 약재로 사용한다.

가시오갈피를 끓인 물이나 분말 차를 물에 타서 마셨을 때 경미한 권태나 나른한 감이 수반된다고 한다. 가시오갈피는 술을 담그거나 차로 마시기도 하며, 환을 만들어 먹기도 한다.

가시오갈피에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
항산화	운동 수행능력 개선	항당뇨	면역증진	항염증	피부노화 방지	항암

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	가시오가피를 이용한 기능성 건강음료의 제조	종근당건강, 포항테크노바이오 정보지원센터	2014	· 건가시오가피 줄기 추출물을 농축액의 DPPH 라디칼 소거능에 높은 활성을 보였으며, 최대운동수행능력을 측정한 결과 가시오가피 농축액을 섭취한 생쥐에서 대조군 생쥐에 비해 운동수행 거리와 시간이 증가하는 것을 확인
①	가시오가피 잎, 뿌리, 줄기, 열매 추출물의 이화학적 특성 및 항산화 효과	동아대학교, 대선주조	2011	· DPPH free radical scavenging 활성, Cu/Fe-환원력, 간 조직 microsome 생체막 및 linoleic acid의 과산화지질 측정에 의한 항산화 활성은 가시오가피 잎, 뿌리, 줄기 및 열매 모두에서 나타남
③	가시오갈피로부터 항당뇨활성물질 Hyperoside와 Isoquercetin의 분리 및 구조동정	강원대학교	2014	· 당뇨가 유발된 흰쥐를 대상으로 혈당 및 지질대사에 미치는 영향에 대해 실험한 결과, 혈중 내 혈당 및 총 콜레스테롤, 중성지방의 농도는 가시오갈피 잎 추출물 투여군이 대조군 보다 감소되었고 HDL-콜레스테롤의 농도는 증가하였음 · 간 조직 내 중성지방의 농도는 시로 투여군이 대조군 보다 감소

75 가시오갈피

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④	가시오갈피 뿌리의 면역세포 활성화 및 방사선 병용효과	대한방사선종양학회	2007	· 가시오갈피 뿌리 추출물은 in vitro 실험에서 마우스 비장세포의 생존율을 증가 · In vivo 실험에서는 마우스 비장 내 B세포 및 T세포를 증가.
⑤, ⑥	지리산오갈피, 가시오갈피, 오갈피나무, 오가나무 추출물의 항염증, 피부장벽개선, 항노화 효능 비교	(재)남원시화장품산업지원센터	2022	· 지리산오갈피나무의 eleutheroside E와 chlorogenic acid의 함량이 높고 항염증과 피부장벽 인자억제효능이 높은 것으로 나타남
⑦	가시오가피 열매 추출물이 유방암 세포주에 미치는 영향	가천대학교	2022	· 오갈피나무의 열매 추출물은 유방암세포(MCF-7과 MDA-MB-231)의 Apoptosis(세포자살)을 유도하는 인자들의 발현을 조절하여 세포증식을 억제하는 것으로 나타남

