

68 감초



감초는 단맛이 나는 풀이라는 뜻 그대로 달콤한 맛이 특징이다. 감초는 뿌리를 채취해서 사용하는데, 뿌리가 단맛이 특히 강해서 설탕 대용으로도 이용되고 있다.

약재에 감초를 넣으면 쓴맛을 줄여주어 ‘약방의 감초’라는 말과 같이 한약을 조제할 때는 감초가 거의 빠지지 않는다.

우리에게는 감초가 한약재로 친숙하지만, 유럽에서는 오래전부터 감미료, 사탕, 젤리 등으로 섭취하는 등 일상에서 많이 활용되고 있다.

감초에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
항산화	항당뇨	항염증	골관절염 개선	신장보호	간보호	종금속 배출

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	원산지별 감초 추출물의 항산화 활성 비교 연구	서울과학기술대학교	2013	· 사람 적혈구의 광용혈에 대한 억제에 의해 세포보호 효과가 나타났고, 한국 감초가 중국 감초보다 4배 우수한 효과를 보임
②	재배지역별 감초의 Glycyrrhizic Acid 함량 분석과 항당뇨 효능 평가	국립농업과학원	2017	· 혈당관련 α -Glucosidase 저해 및 glucose uptake 활성의 증가가 나타남
	신성 당뇨병합병증 발병과 관련한 감초소재의 억제유효성분 탐색과 억제기작 규명	한림대학교	2009	· 감초 추출물은 세포독성 완화, 당뇨병합병증 사구체 경화 관련 결체조직성장인자와 matrix인 collagen의 합성 억제, 혈당 강화와 신장조직의 형태학적 변화 감소 등의 효과를 나타냄

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
③, ④	Papain으로 유도된 골관절염 생쥐 모델에서 작약감초부자탕 (芍藥甘草附子湯)의 항골관절염 효능에 관한 연구	대한한의학회	2013	· 골관절염을 유발한 쥐에게 작약감초부자탕을 투여하고 간과 신장의 기능, 혈청 내 염증 사이토카인 수치, 염증 사이토카인 유전자의 발현 정도, 혈액 내 면역 세포, 아라키돈산의 대사 및 연골의 양을 측정하고 무릎 관절 구조에 대한 조직병리학적 변화를 관찰 · 관찰 결과로 작약감초부자탕은 항염증 효과와 조직병리학적 유효 효능으로 통증 완화를 위해 골관절염 및 그 치료의 진행을 억제하는 데 유용한 것을 증명
⑤	토끼의 허혈성 신부전 대한 감초 추출물의 억제 효과	대한본초학회	2005	· 감초 추출물의 정맥주입으로 인해 요량 감소, 혈청 creatinine 수치 상승과 사구체 여과율 감소가 유의하게 억제하였고, Na⁺, K⁺의 배설분율에 상승에 영향을 주지 못함을 확인
⑤, ⑥, ⑦	PC-12 cell에서 감초성분의 Liquiritigenin이 납에 의해 유도된 세포독성과 nitric oxide production에 미치는 영향	대한본초학회	2007	· 감초 물추출물 및 감초성분 중의 liquiritigenin(LQ)에 의한 카드뮴의 세포독성을 억제하고 LQ는 아세트아미노펜으로 유도된 Rat의 간독성을 억제하는 효과를 보였으며 이는 LQ가 세포실험에서 카드뮴에 의한 간 세포 독성을 완화시킨 결과와 일치 · Pd에 의해서도 간 및 신장 등의 장기 손상이 유발됨으로 LQ가 Pb에 의해 손상된 간과 신장을 보호 할 수 있을 것이라는 연구결과 도출

