

# 곤달비 76



곤달비는 전국의 높은 산에서 자라는 여러해살이 풀이다. 생김새가 곰취와 비슷해 구별이 어려우나, 곤달비는 잎이 작고 곰취는 줄기에 자주색 두 줄이 있다. 자생지가 제한되어 있어 자연에서는 보호가 필요한 식물이나, 재배할 경우 산채로 활용도가 높을 것으로 기대되는 임산물이다.

3~4월에 잎과 줄기를 채취하여 쌈이나 나물로 먹는다. 또한 김치, 장아찌 등으로 다양하게 만들어 먹기도 한다.

## 곤달비에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①  
항혈전
- ②  
항알러지
- ③  
스트레스 완화
- ④  
불안완화
- ⑤  
항노화
- ⑥  
항산화
- ⑦  
통증개선
- ⑧  
항당뇨

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	항혈전활성을 갖는 곤달비 추출물	한국생명공학연구원	2006	· 곤달비 추출물 및 이로부터 분리된 3,4-디카페 오일퀴닌산과 3,5-디카페오일퀴닌산 유도체가 높은 항혈전 활성이 있음을 나타냄 · 항혈전 물질로 알려진 아스피린 (0.2 µg/ml)과 비교한 결과 5µg/ml 에서 비슷한 수준의 활성을 보임
②	LC-Q-TOF-MS/MS기반 cellextraction법을 활용한 항알러지 활성물질탐색	고려대학교	2021	· 곤달비의 n-hexane 분획물이 높은 NO 생성저해활성을 (95.6%, 50µg/ml)나타내어, n-hexane 분획물 내의 활성성분을 선별하기 위해 LC-Q-TOF-MS/MS기반 cellextraction법에 적용함. 검색법 확립에 사용된 곤달비는 새로운 항알러지 치료제 개발 소재로 사용될 수 있음
③, ④, ⑤, ⑥	곤달비의 수명 연장 효과	생약학회지	2015	· 곤달비 메탄올추출물은 C. elegans 를 이용한 동물 시험에서 스트레스 저항성, 항산화, 수명연장 효과를 나타냄
⑦	곤달비 메탄올 추출물의 진통 효과	생약학회지	2013	· 곤달비 메탄올 추출물은 동물시험에서 효과적인 중추 및 말초성 통증 억제능을 나타냄
⑧	스트렙토조토신으로 유도된 흰쥐에서 곤달비 추출물의 항당뇨 효과	경성대학교, 농촌진흥청, 상지대학교	2007	· 곤달비 메탄올 추출물은 STZ 유도 당뇨모델에서 시험동물의 당뇨병 제반 증상을 개선하는 효과를 나타냄