

골담초

46



‘골담초’는 글자대로 ‘뼈를 책임지는 풀’이라는 뜻을 가졌는데, 풀이 아니고 관목이다. 날카로운 잔가시가 많은데, 꽃이 마치 버선을 닮았다고 하여 버선꽃나무라고 불리기도 한다.

골담초 뿌리는 말려서 약용으로 사용하고, 꽃은 은은한 단맛이 나고 연해서 차나 떡으로 사용한다. 나무가 아름다워서 관상용으로도 많이 심는다.

골담초에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①
지질개선
- ②
갱년기 여성건강 개선
- ③
고관절염 개선
- ④
통증개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	골담초 열수추출물의 갱년기 이후 지질 및 당질 대사 개선 효능	경북대학교	2016	· 골담초 열수추출물의 마우스(폐경유도 모델) 급여는 체중 및 체중증가량이 높았고 에스트로겐 결핍으로 인한 혈장 중성지질, 총 콜레스테롤 수준은 골담초 추출물 급여에 따라 감소하고 HDL 콜레스테롤 수준은 증가하였으며 지방산 합성 관련효소와 당신생합성 관련 효소 억제를 억제하는 효과가 나타남
③	골담초 열수추출물의 MIA를 이용한 동물 모델에서 골관절염 개선 효과	배화여자대학교	2019	· 골담초 열수추출물을 섭취한 마우스는 체중이 고루 감소하였으며, 무릎관절 조직 손상 정도가 음성대조군보다 낮은 효과가 나타남
④	골담초 메탄올 추출물의 진통 효과	우석대학교	2016	· 골담초 메탄올추출물은 중추성 통증과 말초성 통증 동물모델에서 유의적인 통증 억제 효과를 나타냄