

# 구절초



음력 9월 9일에 줄기가 아홉 마디가 났을 때 채집하여 쓰면 약효가 가장 뛰어나다고 해서 구절초라는 이름이 붙여졌다. 구절초는 신선이 어머니들에게 준 약초라는 뜻을 가진 '선모초'라고 부르기도 한다.

구절초의 꽃은 분홍빛을 띠다가 점점 흰색으로 변하는 특징을 가진다.

구절초는 차나 청으로 만들어 먹거나 목욕, 피부미용 용도로도 활용되고 있다.

## 구절초에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①  
항암
- ②  
비만완화
- ③  
간건강 개선
- ④  
류마티스관절염 감소
- ⑤  
항당뇨
- ⑥  
항산화
- ⑦  
항염증

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	유방암세포에서 구절초 추출물의 암전이 억제 효과	원광대학교	2015	· 구절초 추출물은 희귀 유방암세포주(MCF-7)에서 유방암 세포의 MMP-9(침투와 전이 작용)의 발현을 억제하는 것으로 나타남
②	구절초 추출물의 비만완화 활성	동의대학교	2015	· 구절초의 메탄올 추출물은 3T3-L1 지방세포의 지방세포 분화와 세포 내 지방 축적의 억제 효과가 나타남
③	구절초 추출물의 간 기능 개선 효과	콜마비엔에이치	2019	· 구절초 추출 분말은 인간의 간암 세포주 대상 실험결과 간기능 개선 효과가 나타남
④	The extract of <i>Chrysanthemum zawadskii</i> var. <i>latilobum</i> ameliorates collagen-Induced arthritis in Mice	건국대학교	2016	· CZ 추출물은 synovial inflammation, osteoclast formation, CIA의 발달을 억제하였고, joint에서 NF-κB activation을 저해시킴으로 염증 관련 유전자의 발현을 감소시켰음
⑤	<i>Chrysanthemum zawadskii</i> extract protects osteoblastic cells from highly reducing sugar-induced oxidative damage	경희대학교	2013	· 구절초 추출물은 조골세포에서 dRib로 유도된 세포손상을 감소시키고 당뇨병관련 뼈질환 치료에 유용할 수 있음
⑥, ⑦	Anti-inflammatory/Anti-oxidative stress activities and differential regulation of Nrf2-mediated genes by non-polar fractions of tea <i>Chrysanthemum zawadskii</i> and licorice <i>Glycyrrhiza uralensis</i> .	미국 뉴저지 주립대학교	2011	· 구절초와 감초 추출물은 Nrf2-ARE 항산화 신호경로를 활성화하고 NF-kB 매개 염증에 억제효과를 가지고 있음
③, ⑦	구절초에서 분리한 linarin의 생리활성	삼육대학교	2001	· 구절초 메탄올 추출물과 단일물질(linarin)은 항염증작용과 간보호작용을 나타냄