

꾸지뽕나무 51



꾸지뽕나무는 병충해에 강해서 농약 없이도 잘 자라는데, 줄기가 단단하고 가시가 있으며, 잘 휘어져서 활을 만들 때 사용된다.

꾸지뽕나무의 열매와 줄기, 뿌리, 잎을 모두 활용할 수 있는데, 줄기와 뿌리는 약재로 사용하고 잎은 샐러드로 먹거나 봉잎처럼 갈아서 수제비나 즙을 내어 먹기도 한다. 열매는 술로 담가먹거나 잼, 음료 등 가공식품 재료로 사용하기도 한다.

꾸지뽕나무에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?

① 비만완화	② 기억력 향상	③ 간건강 개선	④ 지방간 개선	⑤ 폐건강 개선
⑥ 항당뇨	⑦ 지질개선	⑧ 항산화	⑨ 면역과민 억제	

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	꾸지뽕 신초 염위별 잎 추출물의 비만완화 효과	부산대학교	2021	· 꾸지뽕나무 정단잎 추출물은 지방분화 억제효과, 세포내 Glucose의 흡수 억제, 세포내 중성지방 함량 감소, 지방세포 분화 단백질 발현 억제 등의 효과가 높은 것으로 나타남
②	꾸지뽕나무로부터 퇴행성 뇌기능 개선을 위한 효능 구명	국립산림과학원	2017	· 꾸지뽕나무 추출물의 마우스 대상 실험결과 세포사멸 보호효과, ROS 증가 억제, 유전자 발현 변화로 기억력 및 인지능력 개선 등의 효과가 나타남
③, ④	Protective effect of <i>Cudrania tricuspidata</i> extract against high-fat diet induced nonalcoholic fatty liver disease through Nrf-2/HO-1 pathway	목포대학교	2021	· 꾸지뽕나무의 잎추출물을 마우스에 경구 투여시 간의 지방생성, 염증성 사이토카인 관련 유전자의 발현 감소의 효과가 나타남

51 꾸지뽕나무

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑤	<i>Derrone targeting the TGF type 1 receptor Kinase Improves bleomycin-mediated pulmonary fibrosis through Inhibition of Smad signaling pathway</i>	국립산림과학원, 제주대학교	2023	· 꾸지뽕나무의 단일성분 Derrone은 조직학적 변형 감소, 인산화 및 핵전위 억제, 폐 염증 악화 등 효과가 있어 폐섬유화 예방의 후보물질로 추측함
⑥	<i>Cudrania tricuspidata water extract improved obesity-induced hepatic insulin resistance in db/db mice by suppressing ER stress and inflammation</i>	경희대학교	2015	· 꾸지뽕나무 잎 추출물은 간에서 비만으로 유도된 ER stress를 감소하여 간 인슐린저항성과 고혈당 개선을 나타냄
⑦, ⑧	뽕나무와 꾸지뽕나무의 수피 수용성 추출물이 콜레스테롤 함유식이 투여 흰쥐의 지질농도 및 과산화지질 농도에 미치는 영향	동아대학교	2001	· 꾸지뽕나무 줄기껍질 수용성 추출물은 동물시험에서 지질개선 및 항산화 효과를 나타냄
⑨	CTB glycoprotein (75kDa) inhibits IgE releasing, TNF- α and IL-6 expressed by bisphenol A in vivo and in vitro	전남대학교	2012	· <i>Cudrania tricuspidata</i> Bureau glycoprotein은 bisphenol A로 유도된 allergic inflammation 모델에서 IgE의 생성과 β -hexosaminidase 및 histamine의 분비를 저해시켰음

