

눈개승마 21



눈개승마는 이른 봄철 눈을 뚫고 자라나는 봄맞이 나물이다. 보통 '삼나물'이라고도 불리는데, 눈개승마의 어린 잎이 삼(蔘) 잎과 닮았다는 뜻과 인삼, 두릅, 소고기의 세 가지 맛이 난다는 뜻을 동시에 담고 있다.

맛 뿐만 아니라 씹는 질감도 소고기 같아서 소고기 나물로도 유명한데, 단백질을 풍부하게 함유하고 있다.

눈개승마의 어린 순을 보통 나물로 먹는다.

눈개승마에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	눈개승마 발효추출물의 이화학적 특성 및 항균 활성	충남대학교	2023	<ul style="list-style-type: none"> · 눈개승마를 SC 균주로 발효하면서 활성화되는 효소들에 의해 항산화물질이 대사산물로 생성 · 항균 활성 측정 결과 눈개승마 발효물의 항균 활성이 무발효균보다 더 우수하게 나타남(P<0.05). · 특히 유산균 발효물의 경우 10 mg/disc 농도에서 모든 균주에 대한 항균 활성을 보임.
③, ④	포도당 처리로 유도된 뇌신경세포 독성에 대한 눈개승마 추출물의 보호효과	경상대학교, 국립산림과학원	2017	<ul style="list-style-type: none"> · 눈개승마의 in vitro 산화방지활성 및 고당과 과산화수소로 야기된 산화적 스트레스로부터의 뇌신경세포 손상에 대한 보호효과와 더불어 알파글루코시이드가수분해효소 및 아세틸콜린에스터가수분해효소 억제효과를 확인 · 눈개승마는 고혈당 지연 또는 개선을 통한 고혈당 예방 소재로서의 가능성 뿐만 아니라 이로 인해 야기되는 산화적 스트레스로부터 뇌신경 세포를 보호함으로써 고혈당에 의한 대사성 뇌신경질환 예방 소재로도 활용 가능성이 있을 것이라 판단

21 눈개승마

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ⑤	눈개승마 추출물의 항산화 및 주름개선 효과	안동대학교, 대구한의대학교	2012	· 자외선을 조사하여 세포사멸을 유도한 실험에서 눈개승마 에탄올추출물을 100 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 의 농도로 처리한 실험군에서는 세포생존율이 10% 정도 개선되었으며, 세포내콜라겐생합성량은 33% 정도가 증가, 콜라겐 분해와 관련 된 MMP-1의 발현은 동일농도에서 16.8% 감소
⑤	눈개승마 추출물의 항산화 및 주름개선 효과	안동대학교, 대구한의대학교	2012	· 눈개승마 에탄올 추출물은 항산화 및 주름개선 효과를 나타냄
⑥	Induction of microtubule-damage, mitotic arrest, Bcl-2 phosphorylation, Bak activation, and mitochondria-dependent caspase cascade is involved in human Jurkat T-cell apoptosis by aruncin B from <i>Aruncus dioicus</i> var. <i>kamtschaticus</i> .	경북대학교	2011	· <i>Aruncus dioicus</i> 에서 분리한 aruncin B는 human Jurkat T cell에서 microtubule 손상, G2/M arrest, Bcl-2 인산화, Bak 활성화, mitochondrial membrane potential loss, cytochrome c release, caspases 활성화, PARP 분해 등으로 세포 사멸을 유도하였고, G2/M arrest와 Bcl-2 활성화는 미토콘드리아 caspases의 활성화 이전에 일어났음
⑦	Methanol Extract of Goat's-beard (<i>Aruncus dioicus</i>) Reduces Renal Injury by Inhibiting Apoptosis in a Rat Model of Ischemia-Reperfusion.	대구가톨릭대학교	2012	· Goat's-beard(<i>Aruncus dioicus</i>)는 renal ischemia/reperfusion injury에 대해 ROS 생성 억제를 통해 세포사멸을 저해시킴으로 보호효과를 나타냈음.
⑧	Potent anti-aging activity of <i>Aruncus dioicus</i> , a native plant of Ulleung-do, South Korea, in CCD-986sk fibroblasts via suppression of matrix metalloproteinases.	J Nat Med. 2012	2012	· <i>A. dioicus</i> 에틸아세테이트 추출물은 MAPK 신호 전달을 통해 UV-B로 유도되는 MMP-1, -2, -3의 발현을 저해할 수 있음.
⑨	눈개승마 지상부의 항혈전 활성	안동대학교	2014	· 눈개승마 지상부 추출물 및 분획물은 항혈전 효과를 나타냄