

당귀 65



당귀는 ‘마땅히 돌아오기 바란다’라는 뜻을 가진 뿌리 식물로, 과거 전쟁에 나가는 남편에게 당귀를 주어 기력을 회복하여 무사히 집으로 돌아올 수 있기를 바라는 의미에서 유래되었다고 한다.

봄에는 잎이 여리고 순해서 식재료로 많이 사용된다. 당귀는 특유의 향이 있어 고기를 먹을 때 쌈으로 곁들여 먹는 경우가 대부분이다.

당귀에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

① 항산화	② 면역증진	③ 뇌건강 개선	④ 항암	⑤ 관절건강 개선	⑥ 숙취해소
⑦ 지질개선	⑧ 간건강 개선	⑨ 여성건강 개선	⑩ 심장건강 개선	⑪ 체력증진	⑫ 혈행개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	참당귀 뿌리 직경별 지표성분 함량 및 항산화 활성 분석	국립원예특작 과학원	2019	· 참당귀의 뿌리부위 중 세미에서 지표성분의 함량이 높았고, 뿌리직경이 작을수록 항산화 활성의 증가가 나타남
①	당귀열수추출물이 종류가 다른 지방식이를 공급한 흰쥐의 지질대사와 항산화계에 미치는 영향	상지대학교	2005	· 당귀열수추출물은 동물시험에서 지질개선 효과를 나타냄
②, ⑪	참당귀(<i>Angelica gigas</i> Nakai)의 체력증진 및 면역조절효과	우석대학교	2022	· 참당귀의 추출물을 흰쥐에 경구투여한 결과 부동시간의 감소, 요소질소(Blood urea nitrogen) 및 LDH 활성 조절로 체력증진 및 세포 활성물질의 생성 조절을 통한 면역조절 효능이 나타남
③	<i>Angelica gigas</i> root ameliorates ischaemic strokeinduced brain injury in mice by activating the PI3K/AKT/mTOR and MAPK pathways	부산대학교	2021	· 참당귀의 추출물을 중대뇌동맥 폐쇄모델(MCAO) 마우스에 경구투여시 부종의 방지, 세포사멸의 방지효과가 나타남

65 당귀

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④	Effect of <i>Angelica gigas</i> Nakai ethanol extract and decursin on human pancreatic cancer cells	원광대학교	2020	· 참당귀의 추출물은 췌장암 세포주의 증식 및 암세포 발현 단백질 억제 등의 효과를 보임
⑤	<i>Angelica gigas</i> Nakai Attenuated Inflammatory response on monosodium iodoacetate-induced osteoarthritis	대구의한대학교	2022	· 참당귀의 추출물은 유도성 산화질소와 같은 염증인자 및 단백질 분해 효소의 발현 억제, 항산화 방어력의 향상 등으로 관절 질환과 관련된 염증을 효과적으로 보임
⑥	당귀 추출물을 유효성분으로 함유하는 숙취 해소용 조성물	고려인삼제조 주식회사	2016	· 당귀 추출물은 알코올 탈수소효소 (ADH) 활성을 저해시키고 알데히드 탈수소효소(ALDH) 활성을 촉진시켜 인체에 부작용을 일으키는 아세트알데히드의 생성을 억제
⑦	한국당귀(<i>Angelicae gigantis</i> Radix) 엑스가 흰쥐의 실험적 고지혈증에 미치는 영향	조선대학교	1998	· 당귀 물추출물 및 에탄올 추출물은 고지방식으로 고지혈증 및 지방간을 유도한 동물모델에서 지질개선 효과를 보임
⑧	당귀의 첨가 식이가 흰쥐의 지방대사와 알콜대사 및 간기능에 미치는 영향	우석대학교	1999	· 당귀 첨가 식이는 알코올 급여 동물모델에서 지질 개선 및 간기능 보호 효과를 나타냄
⑨	당귀(當歸)가 Estradiol valerate에 의하여 유발된 다낭성난소에 미치는 영향	부산대학교	2011	· 다낭성난포 유발 동물모델에서 당귀추출물은 난소/체중비 감소 및 난성 난포 유발 억제효과를 나타냄
⑩, ⑫	당귀가 백서의 뇌손상 및 심혈관계에 미치는 영향	대전대학교	2000	· 당귀 물추출물 투여는 동물모델에서 뇌손상 보호작용과 혈압강하, 혈소판 억제 등의 효과를 나타냄