

도토리 10



도토리는 상수리나무 등 참나무류의 열매를 말하며, 참나무류는 목재생산과 더불어 전통식품(묵 등)을 만드는데 필요한 도토리를 생산하는 중요한 나무이다.

최근에는 도토리의 전분이 저칼로리 알카리성 웰빙식품의 원료로 알려져 묵뿐만 아니라 떡, 면류, 죽, 빵, 과자 등에 활용되고 있어 수요량은 해마다 늘어나고 있다. 또한, 국내산 도토리로 만든 제품은 고가임에도 불구하고 선호도가 높다.

도토리에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥
항산화	항균	피부재생	상처치유	항피부염	피부개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	붉가시나무 도토리 추출물을 유효성분으로 포함하는 항산화 및 항균용 조성물	국립산림과학원	2021	· 붉가시나무 도토리 추출물의 농도가 0.312 mg/mL ~ 0.019 mg/mL이고, 대장균, 녹농균 및 황색포도상구균에 대하여 항균 활성을 갖는 항산화, 항균용 조성물을 확인
①	도토리 가루의 항산화능 평가	강원도 보건환경연구원 등	2004	· 도토리 가루의 화학 성분과 생리 활성을 조사하여 기능성 식품을 개발 · 물과 75%에탄올 추출물은 각각 19.0 및 21.4 $\mu\text{g/mL}$ 의 IC50으로 항산화 활성을 나타냄
③, ④	붉가시나무 도토리 추출물 또는 그 분획물을 포함하는 피부재생 및 상처치유용 조성물	국립산림과학원	2023	· 붉가시나무 추출물 등은 피부모세포의 이동 및 증식을 활성화하고 염증반응을 억제함으로써 피부를 재생시키고 창상을 빠르게 치유할 수 있음
	종가시나무 도토리 추출물 또는 그 분획물을 포함하는 피부재생 및 상처치유용 조성물	국립산림과학원	2023	· 종가시나무 추출물 등은 피부모세포의 이동 및 증식을 활성화하고 염증반응을 억제함으로써 피부를 재생시키고 창상을 빠르게 치유할 수 있음

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑤, ⑥	붉가시나무 추출물 또는 그 분획물을 포함하는 진드기 유발 피부염증 예방, 개선 또는 치료용 조성물	국립산림과학원	2024	· 붉가시나무 추출물 등은 피부모세포에 진드기 또는 진드기 유래 염증물질에 의해 유발된 염증반응을 억제하고, 피부조직에서 붓기를 억제하는 한편, 콜라겐 형성을 회복시킴으로써 진드기 유발 피부염을 빠르게 개선 또는 치유할 수 있음을 확인
③, ④, ⑤	종가시나무 도토리 종피 물 추출물의 염증 억제와 피부세포 이동능 증가에 의해 상처 재생 촉진한다.	국립산림과학원	2024	· 종가시나무 도토리 종피 물 추출물은 항산화 효과와 H ₂ O ₂ 에 의한 피부 손상을 복구하였고, 창상 억제 효과와 염증 발현량을 억제
⑤, ⑥	종가시나무 추출물 또는 그 분획물을 포함하는 진드기 유발 피부염증 예방, 개선 또는 치료용 조성물	국립산림과학원	2024	· 종가시나무 추출물 등은 피부모세포에 진드기 또는 진드기 유래 염증물질에 의해 유발된 염증반응을 억제하고, 피부조직에서 붓기를 억제하는 한편, 콜라겐 형성을 회복시킴으로써 진드기 유발 피부염을 빠르게 개선 또는 치유할 수 있음

