



바람이 불어도 잘 흔들리지 않는다하여 독활(獨活)이라는 이름이 붙여졌는데, 보통 땅두릅이라고 부른다. 두릅과 달리 땅에서 캐내는데, 가시가 없이 잔털이 나 있다.

봄에 자라는 어린순은 나물로 먹으며 씹쓸한 맛과 향, 특유의 식감 때문에 독활을 찾는 사람들이 많다. 독활의 뿌리는 약재로 쓰이는데, 채취 후에 햇볕에 말린 후 사용한다.

## 독활에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

|      | 1<br>항균                           | 2<br>항염증 | 3<br>항혈소판 | 4<br>항산화                                                                            | 5<br>면역증진 |
|------|-----------------------------------|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 구분   | 제목                                | 연구기관     | 연도        | 주요내용                                                                                |           |
| ①    | 독활 뿌리 추출물에서 항균물질의 분리 및 항균성        | 목원대학교    | 2005      | · 독활 뿌리의 분리 화합물의 혈소판응집 저해효과와 높은 폴리페놀 함량을 확인하였고, 높은 라디칼 소거능과 함께 항산화 효과가 나타남          |           |
| ②    | 독활에서 유래한 신규 화합물 및 이를 포함한 항염증성 조성물 | 국립산림과학원  | 2021      | · 신규 화합물 분리를 위한 과정으로 독활로부터 추출물 및 분획물을 수득하고 MAPK 경로에서 염증성 사이토카인의 전구체의 활성화 억제 효과가 나타남 |           |
| ③, ④ | 독활의 항혈소판 및 항산화 효과                 | 계명대학교    | 2008      | · 독활 메탄 추출물은 혈소판응집과 트롬빈에 의한 혈소판 부착 저해, 높은 폴리페놀함량 및 라디칼 소거능의 항산화 효과를 보임              |           |
| ⑤    | 독활 물 추출물이 대식세포 면역 활성에 미치는 영향      | 경원대학교    | 2011      | · 독활 물 추출물은 대식세포의 NO, IL- $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ 등의 면역매개인자의 생성을 촉진함          |           |