

마가목 52



마가목은 봄에는 하얀 꽃이 피어나고 가을에는 붉게 물든 단풍잎과 겨울에는 빨간 열매를 만나볼 수 있어 다양한 모습을 지녔다.

새순이 말의 이빨과 닮았다고 하여 '마아목'으로 불리다가 '마가목'이 되었다고 한다.

마가목은 줄기와 잎, 열매 모두 다양하게 활용할 수 있다. 열매는 베갯속으로 활용하거나 물에 우려 목욕할 때 쓰기도 하고, 잎은 반찬으로 무쳐 먹기도 한다.

마가목에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	관절염 개선	②	골관절 보호	③	기억력 향상	④	항암
구분	제목	연구기관	연도	주요내용			
①, ②	마가목 및 현지초 추출물의 골손실 및 연골손상 억제효과	경희대학교	2010	· 마가목과 현지초 추출물의 혼합시료는 파골세포의 분화를 억제하고 연골세포의 분화를 촉진하는 효과가 나타남			
③	마가목 수피 추출물의 아밀로이드 베타 단백질로 유도된 신경독성에 대한 학습 및 기억력 개선 효과	경남농업기술원	2019	· 마가목 추출물은 인지기능 장애를 가진 마우스 모델 대상 실험결과 인지기능 손상 및 운동능력 저하 개선, 뇌 조직에서의 콜린성 시스템 장애와 지질과산화 억제 활성 등 신경세포 사멸과 인지기능 장애에 대한 보호 효과가 나타남			
④	마가목의 생리활성 탐색과 제품 개발	강원대학교	2003	· 마가목 추출물은 군주 대상 실험에서 돌연변이 억제, 항암 활성(인간 유방암세포 생육 억제, 인간 폐암세포, 인간 간암세포 억제)의 효과가 나타남			