

멀꿀

81



멀꿀 열매는 8~10월에 적자색으로 익으며 과육은 노란색이고 맛이 좋다. 으름덩굴과 다르게 열매가 익어도 벌어지지 않고, 과육의 맛이 좋다.

전라도와 제주도에서는 열매를 식용하기도 하고 꽃의 향기가 좋아서 관상용으로 재배하기도 한다. 잎 추출물의 효능과 관련한 여러 특허가 출원되어 있고, 한방에서는 멀꿀의 줄기와 뿌리를 진통 효과로 쓰기도 한다.

멀꿀에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	간보호	항염증	탈모개선	항산화
①	멀꿀 열매 추출물의 항산화 활성 및 H2O2로 유도된 산화적 스트레스와 아세트아미노펜 독성 모델에서의 간 보호효과	전남생물산업진흥원	2018	· 멀꿀 열매 추출물의 간세포 보호효과를 실험한 결과, 세포생존율이 증가하고 증가된 LDH 활성이 감소함을 확인 · 아세트아미노펜(APAP)유도 간 손상 생쥐 모델에서는 간 손상 혈청 표지표가 멀꿀 열매 추출물 200mg/kg 군에서 유의적으로 감소되었고 간의 과산화지질함량도 감소함을 확인
	멀꿀 열매 추출물을 유효성분으로 포함하는 알콜성 간 손상에 대한 간 보호 기능을 갖는 약학적 조성물	전남생물산업진흥원	2017	· 멀꿀 열매 조추출물 또는 비극성가용추출물을 유효성분으로 포함하는 건강 기능성 식품조성물은 인체에 부작용이 없으면서 알콜성 간 손상에 대한 간 보호 기능이 뛰어남.
②	The chemical constituents of ethanolic extract from <i>Stauntonia hexaphylla</i> leaves and their anti-inflammatory effects	충남대학교, Vietnam Academy of Science and Technology, 종근당 헬스케어 주식회사	2021	· 멀꿀 에탄올 추출물(20 μg/mL), DCM 분획(20 μg/mL), 및 화합물 1(10 μM)은 LPS로 유도된 RAW264.7 세포에서 COX-2와 iNOS 발현을 감소, 이는 <i>S. hexaphylla</i> 잎과 화합물이 염증성 질환 및 기타 질환 치료를 위한 유용한 후보 물질임을 시사

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
③	<i>Stauntonia hexaphylla</i> Extract Ameliorates Androgenic Alopecia by Inhibiting Androgen Signaling in Testosterone-induced Alopecia Mice	충남대학교, 건양대학교	2023	· 인간 모낭 진피 유두 세포에서, 말꿀 처리는 5α-환원효소와 **안드로겐 수용체(AR)**의 발현과 Bax/Bcl-2 비율을 감소 · 조직학적으로, 진피 두께와 모낭 수는 안드로겐 탈모증 (AGA) 그룹보다 높았고, DHT(디하이드로테스토스테론) 농도, 5α-환원효소, 및 AR 발현이 감소하여 TGF-β1과 DKK-1 발현이 억제되었으며, 사이클린 D 발현이 증가 케라티노사이트 양성 세포와 PCNA 양성 세포의 수는 AGA 그룹에 비해 말꿀 처리 그룹에서 증가
①, ④	말꿀 열매 추출물의 항산화 활성 및 H2O2로 유도된 산화적 스트레스와 아세트아미노펜 독성 모델에서의 간 보호효과	한국생명과학회	2018	· 과산화수소로 유도된 간세포 산화적 손상에 대한 말꿀 열매 추출물 200 μg/ml 처리군에서 세포생존율이 증가하고 증가된 LDH 활성이 감소함을 확인 · 간세포에서 과산화수소로 산화적 스트레스를 유도하여 감소된 항산화효소의 활성은 말꿀 열매 추출물 처리로 활성이 증가하여 간세포를 보호 · 간 손상 혈청 표지자표인 ALT 및 AST수준이 APAP 단독 처리군에 비해 말꿀 열매 추출물 200 mg/kg군에서 유의적으로 감소, 간의 과산화지질함량도 감소 · 간 조직의 병리학 검사에서도 간조직이 정상 회복

