



목단은 중국 원산의 식물로, 약 1,500년 전에 약용식물로 국내에 도입되었다. 꽃이 화려하고 크기 때문에 원예품종으로도 개발되어 있다.

모란 꽃은 작약과 닮았는데, 모란의 꽃이 더 크고 더 일찍 피며 목본인 점이 모란의 특징이다. 모란의 잎은 오리발과 닮았고, 세 갈래로 나뉜 잎의 가장자리가 불규칙하게 패어있다.

약용으로서 채근을 위한 재배에서는 꽃을 피지 않게 하는 것이 원칙이다. 꽃이 피면 뿌리의 수량과 품질이 줄어들기 때문이다.

목단에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①
피부 항노화
- ②
항염증
- ③
항산화
- ④
혈행개선
- ⑤
신장질환 완화

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	당노흰쥐의 콜라겐 감소 및 인간 피부 섬유아세포의 MMP-1 증가에 대한 목단피(牡丹皮)의 항피부노화 효과	경원대학교	2008	· 목단피의 추출물은 마우스대상 실험결과 콜라겐의 감소가 억제되었으며 인간 피부섬유아 세포주는 콜라겐 분해효소의 생성을 억제하는 효과가 나타남
	목단의 전처리가 피부 항노화에 미치는 효과	유한대학교	2021	· 목단피는 열처리를 이용한 전처리 시 뿌리 부위의 총 폴리페놀 함량이 증가하였고 항산화 활성이 높았으며 피부 미백 효과 및 피부 재생 촉진 효과가 나타남
②	목단피(牡丹皮) Methyl Gallate 성분의 항염증효능에 대한 연구	동국대학교	2009	· 牡丹皮의 성분인 methyl gallate는 대식세포에서 LPS에 의해 유도되는 PGE2 분비를 유의적으로 감소 · methyl gallate는 활성화된 대식세포로 부터 생성되는 염증매개물질을 유의적으로 억제함으로써 항염증 효과가 있는 것으로 나타남
	Evaluations and mechanistic interrogation of natural products isolated from <i>paeonia suffruticosa</i> for the treatment of inflammatory bowel disease	대만 중의학약 대학교	2021	· 목단의 뿌리껍질에서 분리된 추출물은 마우스의 대장염 모델에서 체중감소, 염증, 면역세포의 대장 침윤 및 사이토카인 생성을 완화하는 효과가 나타남

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
②, ③	대황목단피탕의 항산화 및 항염증 효과 평가	계명대학교	2023	· ABTS+ radical scavenging activity와 Superoxide dismutase(SOD)-like activity, DPPH에 대한 electron-donating ability를 통해 항산화 효능을 평가하였으며 모든 실험에서 농도의존적으로 항산화 효능이 증가됨을 확인
④	Antithrombotic effects of paeoniflorin from <i>paeonia suffruticosa</i> by selective inhibition on Shear stress-induced platelet aggregation	서울대학교	2019	· 목단의 뿌리껍질에서 분리 정제한 추출물과 단일화합물 paeoniflorin은 혈소판 응집에 관한 인간 혈소판과 마우스에서 혈소판 응집 억제 효과가 나타남
⑤	<i>Paeonia x suffruticosa</i> Andrews leaf extract and its main component apigenin 7-O-glucoside ameliorate hyperuricemia by inhibiting xanthine oxidase activity and regulating renal urate transporters	중국 산시성 서북대학교	2023	· 목단 잎 추출물은 마우스에서 산화효소 활성 억제로 요산 합성감소와 요산 수송체의 조절로 고요산혈증으로 인한 신장 손상 완화 * 고요산혈증: 통풍환자의 흔한 증상

