

바디나물 82



바디나물은 주로 한국과 일본 등지에 분포하는 식물로, 산과 들의 습지 주변에서 자란다. 8~9월에 피는 꽃이 우산 모양을 이루는데, 짙은 자주색의 꽃이 아름다워 관상용으로도 쓰이는 임산물이다.

어린 순을 나물로 먹고, 한방에서는 뿌리를 전호(前胡)라는 약재로 쓰는데, 기침, 천식 등에 효과가 있다고 알려져 있다.

바디나물에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

	1 항암	2 항염증	3 뇌건강 개선	4 항치매	5 혈압개선
구분	제목		연구기관	연도	주요내용
①	FaDu 두경부 암세포에서 바디나물 수용성 추출물의 세포사멸효과		조선대학교	2015	· 바디나물을 두경부 암세포에 처리하였을 때 FaDu세포의 성장을 억제시킴을 확인 · FaDu 두경부 암세포의 핵에 존재하는 genomicDNA를 분절화시킴으로서 세포사멸을 유도하였으며 미토콘드리아 외막에 존재하는 apoptosis개시 단백질의 활성화를 통하여 caspase-9, -7의 활성화를 유도하고 PARP의 절단에 의해 세포사멸이 유도됨을 확인함
②	The effects of (±)-Praeruptorin A on airway inflammation, remodeling and transforming growth factor-β1/Smad signaling pathway in a murine model of allergic asthma		Int. Immunopharmacol	2012	· 바디나물 뿌리 추출물이 TGF-β1 감소시켜 항염에 효과가 있을 수 있음
③, ④	Anti-diabetic and anti-Alzheimer's disease activities of <i>Angelica decursiva</i>		Arch Pharm Res.	2015	· 바디나물 추출물이 Butyrylcholinesterase 감소시켜 치매에 효과가 있을 수 있음
⑤	<i>Angelica decursiva</i> exerts antihypertensive activity by inhibiting L-type calcium channel		Journal of Ethnopharmacology	2023	· 바디나물 뿌리 추출물이 Systolic blood pressure 감소시켜 혈압개선에 효과가 있을 수 있음