

# 백운풀

71



백운풀은 아시아에서 주로 분포하는 식물로, 전남 백운산 아래에서 처음 발견되었다고 해서 ‘백운풀’이라고 한다.

우리나라 남부와 제주도 습지에서 자라며, 한해살이풀로 높이가 10~30cm 정도의 작은 식물이다. 백운풀은 봄 또는 가을에 채취해서 햇볕에 말리거나, 달여서 차로 먹기도 하고, 생즙을 먹기도 한다.

## 백운풀에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

| 1  | 2   | 3       | 4      |
|----|-----|---------|--------|
| 항암 | 항염증 | 골관절염 완화 | 뇌건강 개선 |

| 구분 | 제목                                                                                                                                                                                    | 연구기관        | 연도   | 주요내용                                                                      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------|
| ①  | 백운풀의 발아, 생장 및 항암 효과                                                                                                                                                                   | 서울대학교       | 1994 | · 백운풀 전초는 수컷 마우스 대상 실험결과 증식결절 (hyperplastic nodule)의 수와 면적을 감소시키는 효과가 나타남 |
|    | Flavonoid-rich extract of <i>Oldenlandia diffusa</i> (Willd.) Roxb. Inhibits gastric cancer by activation of caspase-dependent mitochondrial apoptosis                                | 중국 간쑤중의과대학교 | 2022 | · 백운풀로부터 추출된 플라보노이드는 인간의 위암세포주의 증식을 억제하는 효과가 나타남                          |
|    | Total flavonoids of <i>Oldenlandia diffusa</i> (Willd.) Roxb. suppresses the growth of hepatocellular carcinoma through endoplasmic reticulum stress-mediated autophagy and apoptosis | 중국 수도 의과대학교 | 2022 | · 백운풀의 에탄올 추출물을 세포주와 수컷 마우스에서 간세포암종의 증식, 유도된 세포사멸, 자가포식 등의 억제 효과가 나타남     |

# 71 백운풀

| 구분 | 제목                                                                                                                                                                                     | 연구기관           | 연도   | 주요내용                                                                     |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|--------------------------------------------------------------------------|
| ②  | Antiinflammatory effect of <i>Oldenlandia diffusa</i> and its constituent, hentriacontane, through Suppression of Caspase-1 activation in mouse peritoneal macrophages                 | 경희대학교          | 2011 | · 백운풀의 열수 추출물을 마우스의 복막 대식세포에 염증을 유발하고 처리시 염증 유발 관련 인자들의 생성을 억제하는 효과가 나타남 |
| ③  | Extracts of <i>Oldenlandia diffusa</i> protects chondrocytes via inhibiting apoptosis and associated inflammatory response in osteoarthritis                                           | 중국<br>원저우의과대학교 | 2023 | · 백운풀의 추출물은 시험관내 연골세포의 사멸의 억제하고 골관절염 마우스 모델에서 경구투여시 연골 분해를 완화하는 효과가 나타남  |
| ④  | Ethanol extract of <i>Oldenlandia diffusa</i> Herba attenuates scopolamine-induced cognitive impairments in mice via activation of BDNF, P-CREB and inhibition of acetylcholinesterase | 경희대학교          |      | · 백운풀의 에탄올 추출물을 기억상실이 유발된 수컷 마우스에 복강주사한 결과 인지력이 향상되는 효과가 나타남             |

