

# 83

## 병풍쌘



병풍쌘은 국화과의 식물로, 산나물 중에서 가장 크다. 크고 넓게 펼쳐진 잎이 병풍을 닮았다고 하여 병풍쌘이라고 이름이 붙여졌다고 한다. 다른 이름으로 병풍취라고도 부르기도 한다.

병풍취는 독특한 맛과 향이 있어 봄에 잎과 줄기를 나물로 먹는다.

### 병풍쌘에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	병풍쌘 추출물을 유효성분으로 함유하는 항염증용 조성물	안동대학교, ㈜아이썸	2020	· 병풍쌘 추출물은 LPS에 의해 유도된 NO의 생성을 억제하는 효과가 우수하므로, 염증의 예방 또는 건강기능식품, 기능성 화장품 또는 염증의 치료제로 사용될 수 있음
②, ③, ④, ⑤	병풍쌘 추출물의 Caffeoylquinic Acid 성분 분석과 Peroxynitrite 소거효과	상지대학교, 강원대학교 등	2009	· 병풍쌘 함량계산 결과, 6종의 총 caffeoylquinic acid 함량은 식물건중당 1.8% 이상으로 나타났으며, 그 MeOH 추출물 중 함량은 38.85% 이상인 것으로 나타남. · Peroxynitrite 소거효과를 조사한 결과 병풍쌘 MeOH 추출물의 IC50가 3.22 ± 0.57 μg/mL로 나타나 심혈관질환, 동맥경화, 당뇨병, 신경질환 등에 유익한 효과를 나타낼 것으로 예측됨
⑥, ⑦	병풍쌘(Cacalia firma Komar) 추출물의 항산화 활성과 세포독성에 관한 연구	학위논문	2009	· 병풍쌘 추출물에서 MTT assay를 통해 암세포 성장 억제효과를 측정함
⑧	산채의 부가가치 증대를 위한 취나물의 피부미용 및 건강증진 효능평가	학위논문	2019	· 병풍쌘 추출물을 B16F10 세포에 처리하여 tyrosinase 활성이 유의미하게 감소하는 것으로 보아 미백 효과가 있음