

29 복령



고대 중국에서 불로장생의 영약이라 불렸던, 복령은 주로 소나무 뿌리에서 기생하며 영양분을 얻어 성장하는 균핵이다.

복령은 땅속에서 만들어지는데 눈으로 보고 채취할 수 없고, 직접 쇠꼬챙이 등으로 찢어보며 찾아야 하기 때문에 자연산 복령은 구하기 어렵고 인공재배를 통해 복령을 생산한다.

타원형이나 고구마처럼 생기기도 하는 일정하지 않은 덩어리 형태의 모양을 가졌다.

복령에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1	2	3	4	5	6
뼈건강 예방	비만완화	파골세포 억제	조골세포 향상	골다공증 예방	항산화

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②, ③, ④	복령 추출물 또는 그 분획물을 포함하는 골질환 예방, 개선 또는 치료용 조성물	국립산림과학원	2023	· 복령 NIFoS 5777 균주의 배양물, 파쇄물, 추출물 및 분획물로 이루어진 군에서 선택되는 하나 이상을 유효성분으로 포함하는 골질환 또는 비만의 예방, 개선 또는 치료용 조성물에 관한 것
③	파골세포 분화에 복령 추출물이 미치는 영향	원광대학교	2012	· 복령 추출물이 RANKL에 의해 진행되는 분화과정에서 핵심 유전자인 NFATc1의 발현을 억제함을 확인하였음. 이는 복령 추출물이 파골세포 분화의 핵심 기전을 억제함을 의미함.
⑤	복령 균핵의 에탄올 추출물에서 분리한 화합물의 조골세포 분화촉진 및 파골세포 생성억제 효과	국립산림과학원	2023	· 복령의 균핵 에탄올 추출물이 골모세포 분화를 증진시키거나 억제할 수 있는 가능성을 확인하였으며, 복령의 디클로로메탄 분획물로부터 분리 정제된 dehydrotumulosic acid가 골다공증 예방 및 치료에 도움을 줄 수 있을 것으로 사료
⑥	시설 및 토경재배 복령의 시기별 성분 및 항산화 활성	가톨릭관동대학교 국제성모병원	2022	· 복령 추출물 10mg/ml의 농도에서 시설 및 토경 재배 복령의 DPPH IC_{50} 값은 1~2년산 시설과 토경에서 나타났으며, 복령의 항산화 활성은 농도 의존적인 증가를 보였고 2년산 시설 재배 복령이 가장 높은 항산화 활성