

47 산겨릅나무



산겨릅나무는 우리나라 지리산 이북의 산지에 드물게 분포한다. 수피의 모양이 벌집과 같이 생겨서 벌나무라고도 부르며, 일부 지역에서는 산청목이라고도 한다.

열매나 잎을 활용하는 일반적인 임산물과는 달리 산겨릅나무는 줄기를 약용으로 주로 이용하며, 줄기나 수피를 끓인 물을 마시면 여러 질병에 효과가 좋다고 알려져 있다.

산겨릅나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①
항산화
- ②
항염증
- ③
간보호
- ④
지방간염 억제

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	RAW 264.7 대식세포와 염증유도 동물모델에서 산겨릅나무 추출물의 항산화 및 항염증 효과	충남대학교	2007	· 산겨릅나무 추출물은 RAW 264.7 대식세포주에서 항산화와 항염증 효과가 나타났고 마우스에 경구투여시 DNA 손상을 억제하였으며 사이토카인 생성을 유의적으로 억제하여 항산화와 항염증 효과가 나타남
③	산겨릅나무에서 분리한 salidroside의 간보호 효과	경희대학교	2008	· 산겨릅나무 분리 단일화합물(salidroside)은 혈중 AST, ALT 및 LDH의 활성을 억제하고 간 cytosol중 지질과산화 함량의 지표인 MDA의 함량 증가 억제, DPPH 라디칼 소거활성과 지질과산화의 형성을 저해하는 효과가 나타남
④	산겨릅나무에서 유효성분으로 분리·동정한 저분자 화합물의 알콜성/비알콜성 지방간염 치료 소재 발굴	(재)홍천메디칼 허브연구소	2020	· 산겨릅나무 추출물에서 후보물질을 선정하고 이들을 마우스 대상실험결과 세포내 중성지방의 함량이 감소, 염증억제와 각질세포의 증식억제 등의 효과가 나타남