

산사나무 48



산사나무는 경기도에서 주로 자생하고 그 밖의 지역에도 분포하는데, 높이가 6m 정도로 자란다.

산사나무는 유럽 등 서양에서는 울타리용으로 많이 사용되어 왔다. 꽃은 배꽃같이 작은 꽃이 뭉쳐서 피고, 열매 또한 빨갛게 혹은 노랗게 많이 달려 아름다워서 관상용으로 활용된다.

우리나라 등 동양에서는 산사나무의 열매를 산사자로 부르며 약용으로 사용하기 위해 재배해왔다.

산사나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤
항산화	피부미백	기억력 향상	학습능력 증진	공간지각능력 개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	산사나무 추출물의 생리활성 평가	강원대학교	2017	· 산사나무 분획물은 목질부 수용성을 제외하고 nitric oxide (NO) 생성을 억제하였고 수피부 조추출물과 수용성 분획에서 가장 우수한 NO 생성 억제 효과가 나타남
②	산사나무 열매 추출물의 미백효과	중원대학교	2023	· 산사나무 열매추출물은 산화방지, Tyrosinase (멜라닌 생합성 촉매 효소) 활성저해, 멜라닌 합성 저해의 효과가 나타남
③, ④, ⑤	산사 추출물을 이용한 기억력 및 인지기능 개선용 개별인정형 건강기능식품 개발	(주) 옥천당	2018	· 산사나무 추출물은 마우스 대상 실험에서 기억력 감퇴 동물군의 학습증진 및 공간지각능력 개선 효과가 나타남