

산수국

86



산수국은 중부 이남에서 자라는 식물이다. 습기가 많은 산골짜기 등에서 키가 1m 내외로 자란다.

꽃은 희고 붉은 색이 도는 하늘색인데, 열매가 익는 9~10월에 꽃 색이 갈색으로 변한다. 주로 관상용으로 쓰인다.

산수국에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1	2	3	4
면역증진	비만완화	광노화완화	피부개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	Immune-enhancing activity of <i>Hydrangea macrophylla</i> subsp. <i>serrata</i> leaves through TLR4/ROS-dependent activation of JNK and NF- κ B in RAW264.7 cells and immunosuppressed mice	국립산림과학원	2020	· 산수국에서 추출한 물 추출물(WE-HML)은 세포 생존력과 면역 조절 물질의 생성을 증가시켜 RAW264.7 세포의 식세포 활동을 활성화 · 면역 억제 마우스 모델에서 WE-HML은 비장 지수, 사이토카인 수치, 백혈구, 림프구, 호중구 수를 증가시켰음
②	Standardized <i>Hydrangea serrata</i> (Thunb.) Ser. extract ameliorates obesity in db/db mice	경희대학교, 코스맥스바이오	2021	· 산수국 추출물은 지방형성 전사인자인 CCAAT/인핸서 결합 단백질(C/EBP) α , PPAR γ , 및 스테롤 조절 요소 결합 단백질(SREBP)-1의 유전자 발현을 감소시킴을 확인
③	<i>Hydrangea serrata</i> (Thunb.) Ser. Extract Attenuate UVB-Induced Photoaging through MAPK/AP-1 Inactivation in Human Skin Fibroblasts and Hairless Mice	경희대학교, 코스맥스바이오	2019	· 산수국 추출물은 Hs68 세포에서 UVB로 인해 감소된 세포 생존율을 회복시키고, 세포 내 활성산소종(ROS) 생성을 억제하여 산화 스트레스를 완화시킴을 확인
④	Oral Intake of <i>Hydrangea serrata</i> (Thunb.) Ser. Leaves Extract Improves Wrinkles, Hydration, Elasticity, Texture, and Roughness in Human Skin: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study	경희대학교, 코스맥스바이오, 글로벌의학연구센터	2020	· 피부 주름 위약군과 비교하여, 산수국 추출물 섭취군에서 8주와 12주 후 피부 주름이 유의미하게 감소