

산초나무

43



산초나무는 보통 열매의 씨에서 기름을 짜내 쓰는 것이 주목적으로 추어탕에 부리는 흑갈색 향신료로 사용되는 초피나무와 차이가 있다. 나뭇잎 모양이나 위치를 자세히 보면 초피나무와 구분할 수 있는데 산초는 가시가 어긋나고 초피는 마주나며, 나뭇잎은 초피가 자글자글한 반면 초피는 부드럽다.

동의보감에서는 진나라 땅에서 나기 때문에 진초라고하고 구충과 살균작용이 있다고 하며 성질이 따뜻하며 맛은 맵고 독성이 있다고 설명하고 있다.

산초나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

	① 항균	② 항염증	③ 항산화	④ 피부미백	⑤ 주름개선
구분	제목	연구기관	연도	주요내용	
①	<i>Vibrio parahaemolyticus</i> 에 대한 산초 추출물의 항균활성	삼성에버랜드	2004	· 산초나무 추출물은 식중독 원인균인 <i>Vibrio parahaemolyticus</i> 균주에 대해 항균 효과가 나타남	
②, ③	고지방식이 흰쥐에서 산초나무 Butanol 및 Methylene Chloride 분획의 항혈전 및 항염증 작용	대구가톨릭대학교	2007	· 산초나무 잎의 methylene chloride 분획물을 흰쥐에 경구투여하였을 때 혈행 장애와 염증 반응을 완화하였으며, 간조직에서 자유라디칼 생성계를 약화시키는 효과가 나타남	
③, ④	운향과 산초나무속 추출물의 항산화 및 멜라닌 생성 저해 효과에 의한 산업화 기술	산업기술대학교	2011	· 산초나무 추출물은 자유라디칼 소거 및 활성산소 소거 효과가 높은 항산화력이 나타났으며, 세포내 멜라닌 생합성 효소 Tyrosinase의 활성 억제율이 높아 미백효능이 있는 것으로 나타남	
⑤	산림식물자원 유래 향료자원 발굴 및 특성 연구	국립산림과학원	2021	· 산초나무 정유 처리 시, 콜라겐 합성 효능이 대조군 대비 약 3배 이상 강하게 증가하고 콜라겐 저해 효소인 MMP-1의 발현을 억제하는 효과가 동시에 나타남	