

삼지구엽초



산에 오를 때 지팡이를 짚고 간신히 올라갔던 노인이 이것을 먹고 원기를 회복했다는 설이 전해질 정도로 원기회복에 좋은 약초로 알려져 있다.

삼지구엽초는 우리나라에는 단 1종만 자생하며, 주로 경기도와 강원 지역에서 볼 수 있다.

삼지구엽초는 잎과 줄기를 약재로 사용하거나 말려서 술로 담그기도 한다. 봄에는 어린 순을 채취해서 살짝 데친 후 나물로 먹거나 꽃을 차로 마시기도 한다.

삼지구엽초에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	삼지구엽초 용매별 분획 추출물의 면역관련 활성	강원대학교	2012	· Salmonella typhimurium TA98과 TA100 균주에서 돌연변이원성 변화가 없어 항돌연변이에 효과가 있으며 인간 면역세포인 B와 T 세포 처리에서 추출방법별 면역활성을 나타냄
②	Lcariin 함량에 따른 삼지구엽초 추출물의 항돌연변이 및 면역활성	강원대학교	2013	· 인간 면역세포인 T세포(Molt-4)와 B세포(Rhamos)에서 높은 생육촉진활성이 있었고, 변이원성 및 항돌연변이원성 균주 Salmonella typhimurium TA98과 TA100의 높은 억제효과가 나타남
③, ④	삼지구엽초 추출물의 항균 및 항산화 활성에 대한 연구	한국미생물생명 공학회	2013	· 인체 피부 병원균에 대한 디스크 확산 분석에서 높은 항균 활성을 보인 분획-bacterium의 최소 억제 농도(MIC)를 테스트한 결과 한국산 한국산 삼지구엽초 추출물 및 그 분획물이 항균력과 항산화 활성이 있는 것을 확인