

삼주 56



삼주의 뿌리줄기에는 방향성 정유가 함유되어 있어 오래전부터 천연 소화제로 사용되었다.

삼주는 삼주싹이라고 불리는 봄에 자라는 어린잎을 먹는다. 특유의 향긋하고 씹쌀한 맛이 입안을 돌아준다. 삼주 뿌리는 환을 내거나 가루를 내어 먹기도 한다.

삼주에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④
위궤양개선	항산화	항염증	항균

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	Gastroprotective activity of atractylenolide III from <i>Atractylodes ovata</i> on ethanol-induced gastric ulcer in vitro and in vivo	대만 타이페이 의과대학교	2009	· 삼주의 유용성분 atractylenolide III는 Wister rat의 위궤양 70%감소, 위궤양 조직에서 금속단백분해효소 (metalloproteinase)의 억제를 조절하는 효과가 나타남
②, ③	삼주 육성품종 뿌리의 항산화 및 항염증 효과 비교	국립원예특작과학원	2018	· 삼주의 추출물(AtRactylenolide III)은 염증 반응으로 일어난 세포독성 완화로 세포보호 작용이 있고 활성산소 (ROS) 및 산화질소(NO)의 생성억제, DPPH(항산화 활성)의 소거능 등 항산화 및 항염증 효과가 나타남
④	한국산 삼주의 기능성	한국식품저장유통학회	2001	· 생삼주 methanol 추출물과 butanol 분획물의 아질산염 소거 효과는 각각 95.0%와 79.2%로 나타났고, 생삼주의 용매별 추출물 중 methanol 추출물이 높은 항균 활성을 나타내었는데, Bacillus subtilis에 대해 20 mm clear zone을 나타내었으며, Pseu. aeruginosa에 대해 19 mm clear zone을 나타냄