



생열귀나무는 장미과에 속하는 낙엽관목으로 중국, 일본, 러시아, 한반도 (중부 이북) 등에서 자라며, 1~1.5m 높이로 자란다.

추위에 강하고 양지나 음지, 바닷가 또는 도심지에서도 생장이 양호하다. 관상용, 밀원수, 향료로 쓰이며 열매를 식용하기도 한다. 과실은 자매과, 뿌리는 자매과근, 꽃은 자매화라고 하여 약용으로 쓰인다.

생열귀나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

	1 항산화	2 항염증	3 HIV억제	4 항노화
구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	생열귀나무의 카테킨 함량 및 항산화효과	강원도보건환경연구원, 강원대학교	2002	· 생열귀나무 뿌리의 에틸아세테이트 분획물을 대상으로 DPPH radical 소거활성을 이용하여 항산화 활성물질들을 분리하였음. 분리된 활성물질들은 NMR 분석 및 문헌치에 의하여 (+)-catechin으로 밝혀졌고, DPPH free radical 소거법에 의한 항산화활성은 BHT나 α -tocopherol보다 우수하였음
	한국산 생열귀나무 잎의 생리활성 기능 검색에 관한 연구	강원대학교, 동해대학교	2004	· 생열귀나무 잎 분획물에 대한 항산화 활성을 검토한 결과 강한 항산화 활성이 나타났음 · 대조구로 사용한 항산화제들인 butylhydroxytoluene, 비타민C 및 알파-토코페롤과 유사하게 나타나 항산화활성이 우수한 것으로 나타남
①, ②	생열귀나무 잎 추출물과 분획물의 항산화 및 NO생성 억제 활성	금성테크 연구소, 제주대학교	2015	· 생열귀나무 잎의 에탄올 추출물과 분획물은 항산화 및 항염 효과를 가지며 에틸아세테이트 분획물에서 보다 높은 항산화력 및 항염활성을 나타냄을 확인함
③, ④	생열귀나무의 항 HIV-1 protease 작용과 생체내 과산화지질생성 저해효과	한국생약학회	2000	· 생열귀나무 줄기와 잎의 수분 추출물은 100 μ g/mL 농도에서 HIV-1 PR 활성을 45% 이상 억제 · 생열귀나무 과두에서 추출한 과산화물은 200 μ M에서 HIV-1 PR을 25% 억제 · 생열귀나무 뿌리의 메탄올 추출물은 생체 내 브로모벤젠에 의해 유도된 지질 과산화물 수준을 감소