

# 28 송이버섯



송이는 <조선왕조실록>에 명나라 사신에게 선물로 보냈다는 기록이 있을 만큼 예로부터 진귀한 식재료로 인정받아 왔다. 인공재배가 되지 않고 가을에만 채취할 수 있기 때문에 고가에 판매되고 있다.

소나무 아래에서 자라는데, 온습도, 강수량, 공생 기주식물이 적절하게 조화를 이루어야 버섯이 발생한다.

송이버섯은 대 길이, 갓의 형태에 따라 총 4등급으로 나누는데, 대가 길고 갓이 단할수록 좋은 등급을 받는다.

## 송이버섯에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①  
항산화
- ②  
항염증
- ③  
항암
- ④  
피로예방
- ⑤  
면역조절
- ⑥  
피부미백

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	Free radical-scavenging and inhibition of nitric oxide production by four grades of pine mushroom ( <i>Tricholoma matsutake</i> Sing.)	중앙대학교, 이화여자대학교, Northwestern University	2007	· 자유라디칼 제거와 산화질소 생산 억제 효능 평가에서 1등급 송이 추출물이 다른 등급의 추출물 중에서 자유라디칼 제거와 산화질소 생산 억제에서 가장 높은 효과를 나타냈음. 송이의 메탄올 추출물의 에틸아세테이트와 부탄올 분획물은 잠재적인 항산화와 항염증 효과를 나타냈음
①, ③	Structural characterisation of polysaccharides from <i>Tricholoma matsutake</i> their antioxidant and antitumour activities	South China University of Technology	2013	· 송이 다당류 TM-P1, TM-P2, TM-P3 중 TM-P2는 가장 강한 항산화와 항암활성을 가짐
④	Antifatigue effect of functional cookies fortified with mushroom powder ( <i>Tricholoma matsutake</i> ) in mice	Nanjing University of Finance and Economics, University of Massachusetts, Nanjing Agricultural University	2020	· 송이요리는 수영에 의한 근피로감 완화, 젖산과 요소질소 같은 스포츠 관련 대사물질의 분해를 촉진하고, 항산화 효소 활성을 증가시켜 스포츠 관련 에너지 저장과 피로해소를 개선시킴

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
③, ⑤	버섯 유래 표면단백질을 이용한 기능성 소재 개발	경북대학교	2005	· 송이, 표고버섯, 배양균체사로부터 조추출물을 제조하여 선별된 유효생리활성 분획 및 정제 물질의 항암 및 면역조절기전 규명 (In vitro 실험)
⑥	송이버섯 배양 균사체의 멜라닌 생성억제효과	한국식품연구원	2011	· 액체배양한 송이버섯 균사체와 배양액의 tyrosianse 억제활성과 melanocyte에서의 세포독성 및 멜라닌 생성억제효과를 검증한 결과 송이버섯 균사체 추출물 100 ppm에서 38.6%의 tyrosianse 억제활성 및 melan-a 세포에서 세포독성 없이 세포생존율 대비 19%의 멜라닌 생성량을 감소

