



중국에 호(胡)씨 성을 가진 사람의 아들이 병에 걸렸을 때, 딸감으로 쓰던 풀로 완치되어 딸감으로 쓰이는 풀이란 뜻의 시(柴)와 자신의 성씨인 호(胡)를 붙여 '시호'라고 부르기 시작했다. 시호는 예로부터 발열과 오한이 동반하는 감기 등의 증상에 많이 사용되고 있다.

우리나라 산야에 자생하며 약용으로 재배하고 있다.

### 시호에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	시호 Saponin의 혈소판 활성화 작용에 관한 연구	순천향대학교	1998	· 시호의 추출물 및 saikosaponin은 혈소판 활성화 작용이 나타남
②, ③	TNBS로 유발된 마우스 대장염모델에서 설파살라진, 육계와 시호 복합 추출물의 항염증 및 세포 자멸 개선효과	대구한의대학교	2017	· 시호의 복합추출물은 염증과 세포 자멸의 억제가 나타남
④	CCD-986sk세포내 시호 추출물의 항주름 활성 검증	한국응용생명화학회	2015	· 시호 추출물의 전자 공여능과 elastase 활성을 측정 한 결과 1,000 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 의 농도에서 각각 80, 52%의 저해 활성을 가졌으며, pro-collagen 생합성 역시 UVB를 조사한 후 시호 추출물을 농도 별로 처리 한 결과 농도의존적으로 증가 · 주름생성에 관련되어져 있는 MMP-1의 발현을 알아본 결과 시호 추출물에 의해 total protein 양이 또한 감소되는 것을 확인