

싸리버섯

33



가을이 시작되면 만날 수 있는 싸리버섯은 깊고 가파른 산속에서 자라기 때문에 채취가 어려운 편이다. 싸리 빗자루와도 닮아서 싸리버섯으로 불린다. 대는 백색이고 자라면서 황토색으로 변한다. 끝부분은 연한 홍색이나 자색을 띤다.

싸리버섯은 끓이고 소금물에 우려낸 후 요리에 사용한다. 싸리버섯은 진하고 담백한 맛과 씹는 촉감이 좋아 국, 나물, 찜 등 다양한 요리로 만들어 먹고, 여러 가지 효능이 있어 약용으로도 많이 쓰인다.

싸리버섯에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①
항산화
- ②
간보호
- ③
항암
- ④
항노화
- ⑤
항균
- ⑥
치아건강 개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	싸리버섯 메탄올 추출물이 벤조피렌을 투여한 마우스의 항산화 효소 활성에 미치는 영향	영남대학교, 계명대학교	2003	<ul style="list-style-type: none"> · 싸리버섯 추출물은 강한 자유라디칼 소거 효과 · 싸리버섯 메탄올 추출물의 투여시 지질과산화물 함량은 유의적으로 감소 · 싸리버섯 메탄올 추출물은 항산화계 효소의 활성 증가로 인한 B(α)P에 의한 간 손상에 대한 보호효과
①	Extraction, purification, characterization and antioxidant activities of polysaccharides from <i>Ramaria botrytis</i> (Pers.) Ricken	Henan University of Technology	2017	<ul style="list-style-type: none"> · 싸리버섯의 다당류는 높은 항산화 활성(DPPH, hydroxyl radical scavenging activity)을 가짐
③	Purification and characterization of a novel ubiquitin-like antitumor protein with hemagglutinating and deoxyribonuclease activities from the edible mushroom <i>Ramaria botrytis</i>	Nankai University, University of Hong Kong	2017	<ul style="list-style-type: none"> · 싸리버섯에서 발견된 새로운 항암활성 단백질은 인체 폐암세포 (A549)의 사멸을 유도
④	Neutrophil Elastase 저해활성	대한화장품학회	2016	<ul style="list-style-type: none"> · cellular antioxidant capacity를 DCF fluorescence intensity로 조사한 결과 붉은싸리버섯 자실체 추출물 20mg/ml처리시 약 30%이상 높은 항산화 활성을 나타냄. · Human neutrophil elastase저해 활성이 우수하여 피부에 자극이 없는 항노화 화장품 조성물로 유용함을 확인.
⑤, ⑥	싸리버섯 추출물의 구강세균에 대한 항균활성	선문대학교, 강릉영동대학교	2017	<ul style="list-style-type: none"> · 싸리버섯을 추출하여 구강세균에 대한 항균활성능력과 최소억제농도를 측정된 결과 다수의 구강균주에서 항균 효과가 나타남을 확인