

약모밀 64



삼백초과의 여러해살이풀인 ‘약모밀’은 전체적으로 강한 냄새가 나는데, 생선냄새 같다고 해서 ‘어성초’라고도 부른다. 끓는 물에 데치면 냄새가 없어진다.

약모밀은 보통 말려서 먹거나 차로 마시거나 가루, 즙으로 만들어서 먹는다. 동남아시아에서는 약모밀을 향신료로 쓰거나 샐러드로 먹기도 한다. 그 밖에 세안·목욕할 때나 천연 살충제로도 사용된다.

약모밀에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	TCDD를 투여한 rat의 간손상에 대한 어성초의 효과	신라대학교	2003	· 어성초 추출물을 마우스 복강 내 투여한 결과, 간손상에 효과가 있음을 확인
②	어성초의 항혈전, 항당뇨 및 항산화 활성	안동대학교	2023	· 어성초 추출물은 DPPH, ABTS 및 nitrite radical에 대해 항혈전 활성이 나타났고, 적혈구 용혈 활성 없이 우수한 항혈전 효과를 보임
③	어성초가 식이 유도 비만 마우스의 간조직 지질 축적 억제에 미치는 영향	대구의한대학교	2021	· 어성초 추출물을 비만유도 마우스에 경구투여한 결과 지방합성 단백질 발현이 억제되어 간조직 지질축적을 억제시키며 비만완화 효과를 보인 것으로 예측
④	<i>Houttuynia cordata</i> aqueous extract attenuated glycolytic and oxidative stress in heart and kidney of diabetic mice	대만 국립중산대학교	2016	· 어성초 잎 추출물은 당뇨모델에서 NADPH oxidase, aldose reductase, RAGE, NF- κ B, MAPK 조절을 통해 심장과 신장의 glycolytic, oxidative, inflammatory stress를 완화시킬 수 있음

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑤	Anti-inflammatory effects of <i>Houttuynia cordata</i> supercritical extract in carrageenan-air pouch inflammation model	충북대학교	2012	· <i>Houttuynia cordata</i> supercritical 추출물은 TNF- α - NO 와 cyclooxygenase-2- PGE2 경로를 저해시켜 항염증 효과를 나타냄
⑥	Protective Effects of <i>Houttuynia cordata</i> Thunb. on gentamicin-induced oxidative stress and nephrotoxicity in rats	경상대학교	2013	· <i>H. cordata</i> 는 GS-induced nephrototoxicity 모델에서 지질 과산화를 저해하고 신장 GSH 함량과 항산화 효소 활성을 증가시켜 보호효과를 나타냄
⑦	<i>Houttuynia cordata</i> improves cognitive deficits in cholinergic dysfunction alzheimer's disease-like models	경희대학교	2014	· <i>H. cordata</i> 물 추출물은 cholinergic dysfunction에 의한 인지적 손상을 개선시킴
⑧	어성초의 카드뮴에 대한 독성억제효과 (II)	원광대학교	2000	· 어성초 물 추출물은 동물실험에서 카드뮴 독성에 대한 해독효과를 나타냄
⑨	어성초 즙과 분말을 첨가한 식이가 흰쥐의 혈청지질개선에 미치는 영향	경상대학교	1998	· 어성초 분말과 즙은 콜레스테롤 식이 공급 동물 모델에서 혈청지질 개선 효과를 나타냄

