

오갈피나무 36



오갈피나무는 잎사귀가 다섯 갈래로 나뉜다고 해서 오갈피라고 불린다. 생김새는 산양삼과 많이 닮았다.

오갈피나무순(가시오갈피순)은 어린 잎을 데쳐서 나물로 먹거나 차를 끓여 마시기도 하고, 구운 고기와 함께 생으로 먹는다.

장아찌나 발효액, 담금주로 숙성되면 특유의 쓴맛이 없어지고 뒷맛은 향긋해져 식욕을 돋운다.

오갈피나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
항당뇨	혈당강하	항염증	피부노화 방지	항노화	항암	항산화

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	오갈피나무 속(屬) 식물의 항당뇨 및 혈당강하 효과	강원도 농업기술원 인삼약초시험장	2010	· 오갈피나무속(가시오갈피, 섬오갈피나무, 오가나무, 오갈피나무) 추출물은 마우스에서 혈당강하 및 당뇨대사 이상으로 인한 지질대사의 개선효과가 나타남
③, ④, ⑤	지리산오갈피, 가시오갈피, 오갈피나무, 오가나무 추출물의 항염증, 피부장벽개선, 항노화 효능 비교	(재)남원시화장품 산업지원센터	2022	· 지리산오갈피나무의 eleutheroside E와 chlorogenic acid의 함량이 높았으며 항염증, 피부장벽 개선과 항노화 효능이 우수한 것으로 나타남
⑥	가시오가피 열매 추출물이 유방암 세포주에 미치는 영향	가천대학교	2022	· 오갈피나무의 열매 추출물은 유방암세포(MCF-7과 MDA-MB-231)의 Apoptosis(세포자살)을 유도하는 인자들의 발현을 조절하여 세포증식을 억제하는 것으로 나타남
⑦	오갈피나무의 계통별, 부위별, 추출용매별 생리활성물질 분석 및 기능적 특성	전남산림자원 연구소	2013	· 오갈피나무 부위 중 잎의 플라보노이드 함량이 가장 높으며, 강력한 생리활성 효과를 나타내는 물질인 eleutheroside의 경우 100% water 추출액에서 가장 높은 함량을 보임