

# 옷나무 45



옷나무 표피에 칼로 상처를 내 나오는 수액이 옷이다. 옷나무 수액은 처음 나올 때는 회색이지만 말리면 검붉은색으로 변한다. 옷은 예로부터 나전칠기를 제조할 때나 가구의 도료로 이용됐다. 이 외에 특수접착제, 비행기·선박 도료로도 쓰인다.

옷나무는 약용과 식용으로도 사용되는데, 약재로 쓰일 때는 수액과 나무껍질, 뿌리껍질 등을 이용하고 식용으로는 옷나무 순을 두릅과 비슷하게 나물로 무치거나 장아찌, 부침, 튀김 등으로도 많이 먹는다.

## 옷나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	발효옷 추출물이 흰쥐의 식이성 고지혈증에 미치는 영향	세명대학교	2016	· 발효옷 추출물을 흰쥐에 경구투여한 결과 간장무게 감소, 총콜레스테롤 수치 감소, 중성지방 감소, HDL 콜레스테롤 증가, LDL 콜레스테롤 감소 등의 효과가 나타남 · 발효옷 추출물은 고지혈증 동물모델에서 지질개선 효과를 나타냄
③	<i>Toxicodendron vernicifluum</i> Stokes extract inhibits solid tumor growth and lung metastasis of 4T1 murine mammary carcinoma cells in BALB/c mice	동서대학교	2020	· 옷나무 줄기 추출물을 경구 투여한 쥐의 유방암 세포 종양의 부피와 무게를 감소시켰고 종양관련 유전자의 발현을 억제시키는 효과가 나타남
④	옷나무 추출물을 이용한 인지능력 개선 기능성 식품	고려대학교	2017	· tau(뇌세포 미세소관 구성) 단백질 인산화 농도 감소, 베타아밀로이드 축적 저하 효과, 타우단백질의 과인산화 감소 효과, 신경염증 저하 효과 등이 나타남

# 45

# 옷나무

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑤	<i>Rhus verniciflua</i> Stokes attenuates cholestatic liver cirrhosis-induced interstitial fibrosis via Smad3 down-regulation and Smad7 up-regulation	건양대학교	2016	· 옷나무 추출물은 smad3를 감소시키고 Smad7을 증가시킴으로 liver fibrosis를 개선시켰음
⑥, ⑦	지구성 운동시 옷나무 추출액의 지질과산화 및 염증성사이토카인 억제효과	경북대학교	2010	· 옷나무 추출액은 운동부하 동물모델에서 지질과산화 억제 및 항염증 효과를 나타냄
⑧	옷나무 추출물이 식이에 의한 비만유도 C57BL/6 mouse에 미치는 영향	한국한의학연구원	2003	· 옷나무 껍질 메탄올 추출물은 고지방식이 유도 비만 동물 모델에서 비만완화 및 조혈 기능을 나타냄

