

우산나물

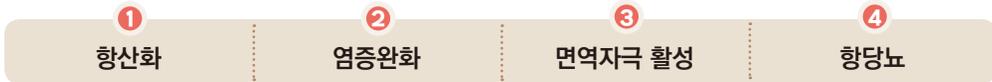


우산나물은 우리나라 전국 산지에서 자생하는 여러해살이 식물로 높이 70~120cm로 자란다. ‘삿갓나물’이라고도 불리는 우산나물은 옛날부터 즐겨 이용된 향기로운 산나물 중 하나이다.

우산나물은 잎이 우산처럼 퍼져 자라서 우산나물이라고 하는데, ‘삿갓나물’이라고도 불리기도 한다.

옛날부터 즐겨 이용된 향기로운 산나물 중 하나로, 참나물처럼 향긋하면서 독특한 향기가 있는 것이 특색이다. 봄에 자라는 어린순을 나물로 먹고, 가을에는 뿌리와 전초를 채취하여 약용한다.

우산나물에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	우산나물 추출물의 항산화 활성화	대구 한의대학교	2009	· 우산나물 뿌리의 에탄올 추출물의 폴리페놀 함량이 가장 높았고, tyrosinase 저해, 아질산염 소거, SOD 유사활성 및 전자공여능이 가장 우수함을 확인
②	<i>Syneilesis palmata</i> (Thunb.) Maxim. extract attenuates inflammatory responses via the regulation of TRIF-dependent signaling and inflammasome activation	건국대학교, 서원대학교, 세명대학교, 연세대학교	2014	· 우산나물 추출물은 RAW 264.7 세포에서 LPS로 자극된 **염증성 매개체(예: 질산화물 및 인터루킨(IL)-6)**의 분비를 억제 · 우산나물 추출물은 LPS로 유도된 내독소혈증 및 E. coli로 유도된 패혈증 마우스 모델에서 NLRP3 염증복합체 매개 증상의 심각성을 완화함을 확인
③	Immunostimulatory Activity of <i>Syneilesis palmata</i> Leaves through Macrophage Activation and Macrophage Autophagy in Mouse Macrophages, RAW264.7 Cells	안동대학교	2023	· 우산나물 잎 처리 RAW264.7 세포에서 면역자극 매개체의 분비와 식세포 활동의 증가가 관찰되었으나, 이러한 효과는 TLR2/4 억제에 의해 반전 · 우산나물잎이 TLR2/4-의존성 p38 활성화를 통해 대식세포를 활성화하며, TLR2/4 자극을 통해 대식세포에서 자가포식(autophagy)을 유도함을 시사
①, ④	우산나물 종자 추출물의 항산화 및 α-glucosidase저해 활성화	한국응용생명화학회	2024	· 우산나물 종자 추출물의 DPPH라디칼 소거능과 ABTS디킬 소거능의 EC50은 MeOH추출물에서, 가장 높게 나타남을 확인 · 우산나물 종자 추출물의 α-glucosidase저해활성이 나타났으며 추출물에서 개별 페놀성 화합물들이 검출되는 것으로 보아 우산나물 종자의 MeCH추출물이 항당뇨 효과를 나타내는 것을 확인