

으름덩굴 90



으름덩굴은 낙엽지는 덩굴식물로 덩굴의 줄기는 5m 정도로 자라는데, 다른 나무를 감아 올라가는 특징을 가진다. 으름덩굴은 관상용 덩굴식물로도 훌륭하며 줄기는 꽃꽂이의 소재로도 환영받는다.

봄에 돌아나는 새싹을 나물로 이용하는 개성있는 산나물이며 열매를 먹기도 한다.

으름덩굴에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1 2 3 4				
항산화		항균		항염증
구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	으름덩굴 에탄올 추출물의 항노화 효과	세명대학교	2024	· RT-qPCR과 ELISA를 통해 MMP-1 mRNA와 단백질 분비를 감소함을 확인 · AQSEE의 radical 소거능을 확인하기 위해 DPPH, ABTS assay를 진행한 결과 모든 농도에서 유의하게 감소함
②	으름덩굴 열매 추출물이 구강 내 미생물의 항균활성과 부유세포사멸에 미치는 영향	전북대학교	2008	· 으름덩굴 열매 추출물 중 핵산 분획이 가장 좋은 항균효과를 나타냄을 확인
③, ④	으름덩굴 에탄올 추출물의 항노화 효과	대한화장품학회	2024	· 으름덩굴 줄기는 항산화, 항염증 효과가 있는 것으로 보고됨. · 본 연구를 통하여 으름덩굴 에탄올 추출물의 MMP-1억제효과와 radical 소거능을 확인, 이는 항노화 물질로 사용 가능