

6 은행



은행나무는 화석식물로 침엽수 중에서 가장 원시적인 미진화 식물로 알려져 있다. 은행나무는 암수가 구분되는 식물로, 암나무의 열매가 익으면 바깥 육질부분인 외종피에서 특유의 냄새가 난다.

열매는 10월에 황색으로 익는다. 열매는 볶거나 구워서 먹고, 잎을 차나 술로 만들어서 이용하면 건강에 도움이 되는 것으로 알려져 있다.

은행에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤
항산화	항암	항염증	비만완화	멜라닌 생성 억제

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②, ③, ④	열처리에 따른 은행 외종피 추출물의 생리활성	충북대학교	2015	· 은행 외종피 추출물의 다양한 생리활성을 확인하였으며, 특히 열처리 후 항산화 활성과 유방암 세포주에 대한 증식억제 활성이 크게 증가
③	은행 열매 추출물의 멜라닌 생성 저해 효과	호서대학교	2015	· 은행 열매의 오일을 추출물로 확인한 결과 멜라닌 생성 첫 단계인 tyrosinase 활성을 억제하였고, 멜라닌을 형성하는 B16/F10 멜라닌 세포의 멜라닌 생성 억제

