

# 참나물 23



향과 맛이 뛰어나 산나물을 대표하는 나물인 참나물은 영양 또한 풍부하여 ‘참나물’이라고 불린다. 상큼하면서도 향긋한 향기로 이른 봄철에 어린순을 채취하여 나물로 이용하는데 생체를 고추장에 찍어 먹거나 무침, 튀김 등으로 조리해 먹기도 하며 특히 줄기가 자주색인 참나물로 담근 김치는 봄철 별미로 알려져 있다.

## 참나물에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

| ①       |                                                         | ②              |      | ③                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ④   |  |
|---------|---------------------------------------------------------|----------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|
| 항균      |                                                         | 항산화            |      | 항대장암                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 항진균 |  |
| 구분      | 제목                                                      | 연구기관           | 연도   | 주요내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |     |  |
| ①, ②, ③ | 참나물의 항균, 항산화 활성 및 대장암세포 성장억제 활성 평가                      | 안동대학교          | 2011 | <ul style="list-style-type: none"><li>· 항균 활성 평가결과, ethylacetate 분획에서 그람양성 및 그람음성세균에 대해 광범위한 항균 활성을 나타냄</li><li>· 항산화 활성의 경우 ethylacetate 및 butanol 분획에서 양호한 DPPH 및 ABTS 소거능, 환원력을 나타내었으며, n-hexane 및 methylene chloride 분획에서 우수한 nitrite 소거능을 나타냄</li><li>· butanol 분획에서는 다른 분획과는 달리 우수한 인간 대장암세포 생육억제 활성을 나타냄</li></ul> |  |     |  |
| ④       | 참나물 Methylene Chloride 분획의 Aspergillus niger에 대한 항진균 활성 | 안동대학교, (주)에스애타 | 2011 | <ul style="list-style-type: none"><li>· 참나물 methylene chloride 분획에서 A.niger에 대한 MIC, MFC 가 각각 0.25 및 0.5 mg/mL임을 확인하여 강력한 항진균 활성을 확인</li></ul>                                                                                                                                                                            |  |     |  |