

# 42 참죽나무



참죽나무는 죽순처럼 새순을 먹는다 해서 또는 절에서 나무로 먹는 진짜 나무라고 해서 '참죽나무'가 되었다는 이야기가 있다.

참죽나무에서 자라는 새순을 4~6월에 채취하여 먹는데, 참죽나무 새순을 참죽나물(가죽나물), 연엽채 등으로 부른다.

참죽나무 뿌리는 염료로도 쓰이고, 목재는 고급 가구재로 활용된다. 그 밖에 관상수로도 많이 쓰인다.

## 참죽나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	참죽나무 새순 추출물의 항균 활성과 피부보습효과에 관한 연구	서울대학교	2010	· 참죽나무 새순 추출물은 피부 상재균에 처리한 결과 항균활성이 있었고 사람의 피부에 제조한 크림을 도포하였을 때 피부보습 효과가 나타남
①, ③	Anti-inflammatory activities of an extract of In vitro grown adventitious shoots of <i>Toona sinensis</i> in LPS-treated RAW264.7 and propionibacterium acnes-treated HaCaT cells	전주농생명소재 연구소	2020	· 참죽나무 조직배양 식물체의 새싹 추출물은 마우스 대식세포주에서 항균, 항염의 효과가 있었고 여드름 균에 대해서도 효과가 나타남
③, ④	참죽( <i>Cedrela sinensis</i> ) 잎의 항암 및 항염증 신호 전달조절 특성	인제대학교	2011	· 참죽나무 잎 추출물은 마우스에서 항암 관련 효소 및 항염증 관련 효소의 발현억제, 간조직 염증관련 분자지표의 발현 감소 및 간기능 지표 개선 효과 등의 효과가 나타남
⑤	채취시기별 으나무, 참죽, 오가피 햇순의 화학적 특성 및 항산화 활성	영남대학교	2013	· 참죽 햇순은 1차순이 2차순에 비해 총폴리페놀, 총플라보노이드 함량이 높고, 높은 항산화활성을 나타냄