

천궁 66



천궁은 보통 여러 약재와 함께 사용하는 약초이다. 대부분의 한약재에 활용되는데, 특유의 향을 품고 있다. 뱀이 싫어하는 향이 나서 과거에 집 근처에도 많이 심었다고 하며, 사피초라고도 불린다.

낚시할 때는 잡어를 퇴치하는 미끼로 사용하기도 했다. 옷장이나 창고에 넣어두는 방향제 역할을 하기도 한다. 최근에는 화장품에도 많이 사용되고 있다.

천궁에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1	2	3	4	5
골다공증 예방	뼈건강 개선	신경보호	항산화	뇌손상 예방

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	Water extract of Cnidii Rhizoma suppresses RANKL-induced osteoclastogenesis in RAW 264.7 cell by inhibiting NFATc1/c-Fos signaling and prevents ovariectomized bone loss in SD-rat	경희대학교	2019	· 천궁 추출물은 마우스의 파골세포 생성, 골흡수 활성 억제효과를 나타냄
③, ④	천궁 추출물을 이용한 신경염증조절 및 뇌보호 산업화 소재 개발	건국대학교	2013	· 천궁 추출물은 DPPH radical 소거능과 아질산염(NO) 생산 저해의 항산화 효능이 있었음 · 염증생성에 관여하는 효소인 COX-2(cyclooxygenase type 2)의 유전자 및 단백질 발현억제, 신경염증 실험단계에서 염증 매개 cytokine의 유전자 및 단백질 단계에서 발현 저해 효능을 나타냄
④	천궁 추출물의 첨가 절편의 항산화 활성	장안대학교	2022	· 천궁 추출물을 첨가한 절편은 천궁 자체의 폴리페놀함량, 전자공여능 그리고 Hydrogen peroxide 분해능에서 높은 효능이 나타남
③, ⑤	천궁의 허혈성 뇌손상 억제작용 및 신경세포 보호효과	대한본초학회	2003	· 천궁 추출물로 처리된 1차 배양된 쥐의 피질 뉴런은 흥분성 신경세포 사멸의 농도에 따라 달라지는 것으로 나타나 천궁이 세포의 수준의 흥분성을 조절하고 피질 뉴런의 신경독성 및 산화성 손상을 억제함으로써 국소 뇌 허혈을 보호하는 역할을 할 수 있음을 시사