

27 표고버섯



표고버섯은 조선시대 초기부터 경상도와 전라도의 남부 해안지역을 중심으로 재배한 버섯이며 토산품으로 취급된 중요한 품목이다. 표고버섯은 미국 FDA가 선정한 10대 항암식품으로 면역활성, 항암, 콜레스테롤 저하, 항바이러스 등 다양한 기능성 효과가 알려져 있다.

건강을 유지하려면 표고버섯을 섭취하는 것이 최고의 선택이며, 장수의 비결이 된다.

표고버섯에는 어떤 효능·효과가 있을까요?



구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	융합옉믹스기반 표고버섯 자실체 추출물의 골다공증 치료에 관한 유용성 탐색	충북대학교	2019	· 골다공증 모델 시스템을 통한 표고버섯 자실체 생리활성물질의 골 형성에 미치는 영향을 분석한 결과, 핵인자 활성화 T세포는 파골세포 형성을 위해 잘 알려진 전사인자이며, NF-Bk리간드(RANKL)의 수용체 활성화에 반응하여 c-Fos 및 핵인자카파 B(NF-kB) 신호 경로에 의해 전사적으로 활성화 · 표고버섯의 물추출물과 에틸 아세테이트 분획이 파골세포 형성을 유의미하게 억제함.
②	원목재배 표고버섯 물추출물의 항산화 특성	국립산림과학원	2018	· 표고의 원목재배 품종별 항산화 특성을 분석한 결과, 총 폴리페놀과 총 플라보노이드 함량이 5.1-10.9 mg GAE/g과 0.76-5.78 mg QE/g 이었고, 천백고 품종이 높게 나타났다.
③, ④	원목표고 발효물의 소화 활성과 위장 보호효과 및 DPPH radical 제거 효능(항산화) 분석, 폴리페놀 함량, 총 플라보노이드 함량을 분석한 결과 유의미한 결과 도출	광주대학교	2022	

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④, ⑥	표고버섯으로부터의 면역 및 항콜레스테롤 활성물질 분리 및 가공제품 개발	강원대학교	2007	· 표고버섯으로부터 단백질당체 및 주요 생리활성물질을 분리정제할 수 있는 기술을 개발하여 항암 등 면역활성 증대 및 항콜레스테롤 등 항성인병에 탁월한 효능을 보임을 확인
⑤	Eritadenine을 지표성분으로 하는 표고버섯 사체 배양물의 혈압 개선 건강기능 식품 원료 개발	한국화학연구원 부설안전성평가 연구소	2017	· 표고버섯으로부터 유래한 eritadenine (EA)은 혈중 low density lipoprotein (LDL), triglyceride (TG), phospholipid를 감소시키는 물질 · 본 연구에서는 EA와 EA 함유한 표고버섯균사체 고체배양 효소추출물(EA-LEMCEE)이 본태성 고혈압 쥐 SHR의 혈압을 낮추는 것을 확인
⑦, ⑧	Therapeutic values and nutraceutical proterties of shiitake mushroom (Lentinula edodes): A review	Jhejiang University of Technology, Allama Iqbal Open University	2023	· 표고버섯으로부터 유래한 렌티난이 유방암, 전립샘암 세포 활성 억제에 효과 · 표고버섯 추출물이 인플루엔자 바이러스 감염 억제, 렌티난 (LNT-1)이 COVID-19 바이러스 활성 억제, 다당류 (LEP-I, LEP-II)가 B형간염에 효과

