

40

헛개나무



‘헛개나무’ 하면 숙취해소가 먼저 떠오른다. 헛개나무에서 술을 마시면 술이 맥을 못 추고 헛것이 된다고 하여 헛개나무라고 한다는 유래가 있다.

헛개 나무 열매는 약용뿐 아니라 건강음료로도 인기가 많다. 열매 이외에도 뿌리, 목재, 잎 모두 다양한 쓰임새가 있는 나무이다. 열매는 술이나 식초로 먹거나 차로 마시기도 하고, 감미료로도 활용된다. 어린잎은 쌈이나 장아찌로 먹을 수 있다.

또한 벌이 헛개나무의 꽃을 좋아하기 때문에 밀원수로도 활용이 가능하다.

헛개나무에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?

① 간보호	② 숙취해소	③ 면역증진	④ 골질환 예방	⑤ 항산화
⑥ 항당뇨	⑦ 비만완화	⑧ 항염증	⑨ 지질개선	⑩ 운동 수행능력 향상

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	헛개나무 열수 추출물의 알코올 분해 및 간 보호 효과	공주대학교	2003	· 헛개나무 열수 추출물의 마우스 대상 경구투여 실험결과 숙취 유발 후 헛개열매 열수 추출물을 경구 투여한 경로가 혈중 알코올 농도가 크게 감소하는 효과가 나타남
③	Immunostimulatory activity of <i>Hovenia dulcis</i> branches extracts through TLR4/JNK dependent macrophage activation and TLR4 dependent macrophage autophagy in RAW264.7 cells	국립산림과학원	2022	· 헛개나무 추출물은 세포의 면역인자 및 식세포 작용의 활성화 효과가 나타남
④	한국산 헛개나무 가지 열수추출물의 파골세포 분화 억제	순천대학교	2018	· 헛개나무 가지의 추출물은 파골세포(뼈를 파괴하는 세포) 유전자(NFATc1)의 발현을 억제, 파골세포의 분화를 감소시키는 효과가 나타남
⑤, ⑥	헛개나무 열매 과병 및 종자의 항당뇨, 항산화 플라보노이드 함량 분석	충북대학교	2023	· 헛개나무에서 3종의 플라보노이드(taxifolin, quercetin, dihydrokaempferol)를 동정하였고 이들 성분은 항산화 및 항당뇨 효능이 나타남

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑦	Anti-obesity effects of <i>Hovenia dulcis</i> branches in mouse adipocytes, 3T3-L1 cells, and high-fat diet obese mice	국립산림과학원	2023	· 헛개나무 추출물은 세포수준에서 지질의 축적을 억제하였고 비만쥐의 체중과 총 지방을 감소시키는 효과가 나타남
⑧	헛개나무 추출물의 안면염증증상의 경감효과	동의대학교	2014	· 헛개나무잎 물추출물은 formalin을 피하주입하여 염증성 안면통증을 유발한 동물모델에서 염증통증 행위반응을 감소시키고 뇌와 연수조직에서 염증관련 단백질 발현을 감소시키는 효과를 나타냄
⑨	<i>Hovenia dulcis</i> extract attenuates High-Fat diet-Induced hepatic lipid accumulation and hypertriglyceridemia in C57BL/6 Mice	국민대학교	2019	· 헛개나무 추출물을 마우스에 투여하여 중성지방 (triglyceride, TG)이 유의미하게 감소하는 것으로 보아 지질개선에 도움을 줄 수 있을 것이라 예상됨
⑩	랫드를 이용한 헛개나무과병 열수추출물 투여가 운동에 의한 피로회복과 운동수행능력에 미치는 기전 규명	(주)생명의 나무	2013	· 헛개나무과병 열수추출물은 운동부하 동물모델에서 운동으로 인한 피로를 회복시키는 효과를 나타냄

