

54 화살나무



화살나무는 줄기에 달리는 코르크질의 날개가 마치 활의 살 모양을 하고 있는데, 생긴 모양 때문에 처음에는 ‘활살나무’라고 불렸다. 과거에는 머리를 빗던 참빗처럼 생겼다가 하여 ‘참빗나무’라고도 불렸다.

화살나무 잎은 ‘홀잎나물’이라고도 부르는데, 새순을 살짝 데쳐 나물로 무쳐 먹으면 향과 맛이 그윽하다. 또한 말려서 차로 마시기도 한다.

화살나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥
면역증진	알츠하이머병개선	항당뇨	호흡기질환 개선	기억력 향상	항암

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	<i>Euonymus alatus</i> (Thunb.) Siebold leaf extract enhanced immunostimulatory effects in a cyclophosphamide-induced immunosuppressed rat model	원광대학교	2023	· 화살나무 추출물은 대식세포 처리결과 세포 생존율, 인-핵인자 kappa B, 인-외세포를 증가시켰으며, 마우스에서 비장세포의 활성화, 세포 및 혈장 사이토카인 증가, 손상된 조직의 개선 등의 효과가 나타남
②	Oral administration of <i>Euonymus alatus</i> leaf extract ameliorates alzheimer's disease phenotypes in 5xFAD transgenic mice	경북대학교	2024	· 화살나무 추출물은 마우스 대상 경구투여 실험에서 친염증성 사이토카인의 혈장 수준의 감소, 해마 부위의 조직학적 손상과 아밀로이드 베타플라크의 약화, 염증 매개 단백질 발현의 감소 등의 효과가 나타남
	Euonymus alatus extract reduces Insulin resistance in db/db mice by regulating the PI3K-AKT pathway	대구대학교	2024	· 화살나무 추출물은 마우스 대상 실험에서 간과 근육의 글리코겐 함량의 증가 및 글리코겐 합성효소의 발현 조절이 나타났고 인슐린을 약화시키는 효과가 나타남
③	<i>Euonymus alatus</i> : A review on Its phytochemistry and antidiabetic Activity	왕립멜버른공과대학교	2016	· 화살나무의 추출물에서 플라보노이드, 테르페노이드, 스테로이드, 리그난, 카르데놀리드, 페놀산, 알칼로이드를 포함하여 100개 이상의 화학성분을 분리 및 확인하였고, 시험관 내 및 생체 내 연구로 특정 성분의 저혈당 활성이 입증된 것으로 나타난 바 있어, 생물학적 추가 연구로 당뇨병 및 당뇨병병증의 치료제 개발 가능성이 있음

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④	화살나무 추출물을 이용한 호흡기 질환 개선용 조성물	한국식품연구원	2020	· 화살나무의 추출물은 세포수준, 마우스 대상 실험 결과로 호흡기 기능 강화 및 호흡기 질환 개선 효과를 위해 유용하게 사용될 수 있음을 명시함
⑤	화살나무 추출물을 이용한 기억력 및 인지기능 개선용 조성물	경북산림자원개발원	2021	· 화살나무의 추출물은 항산화 활성, 세포내 활성산소 감소, 해마 유래 신경세포 보호 활성, 연상 기억 및 중장기 기억 능력의 저하를 완화, 장기 기억력 저하 완화, 해마 조직 내의 항산화효소계 단백질 발현 증가 등의 효과가 나타남
⑥	쇠뜨기와 화살나무의 항암 효능에 관한 연구	원주대학교	1998	· 화살나무 물추출물은 Sarcoma 180 암세포를 복강주사한 동물모델에서 항암 효과를 나타냄

